

Что дети будут помнить всю жизнь. 8 простых советов для счастливого детства.

Чтобы у Ваших детей навсегда остались яркие, тёплые и счастливые воспоминания о детстве, нужно следовать нескольким простым советам:

1. Слушать ребёнка. Мы постоянно бежим куда-то, торопимся и не замечаем важного в мелочах. Часто просим детей подождать, помолчать или подойти с вопросом попозже. В итоге, в нашей жизни нечего не меняется, а ребёнок так и остаётся без внимания, в котором нуждается. Поэтому, после разлуки, длинную в рабочий день, уделите 15 минут вашему малышу и просто выслушаете его. Прежде чем сказать: «Подожди!», подумайте, кому вы нужнее в данный момент бездушному телефону или своему ребёнку.

2. Обнимать. Всегда и везде, с поводом и без. Объятие, это проявление любви, заботы, защиты и теплоты. Все люди нуждаются в объятиях вне зависимости маленькие они или большие.



3. Говорить детям о своей любви. Всегда напоминайте им, что вы ждали именно их и как вы счастливы, что они у вас есть.

4. Создавать традиции семьи. Это может быть благодарность прошедшему дню перед сном. Она научит детей и поможет взрослым ценить то, что есть. А может это будет совместное приготовление блинчиков по субботам. Традиции, это то, что объединяет и делает людей ближе.



5. Ужинать вместе. Целый день мы можем есть в кафе, столовых или перекусывать на бегу, но вечерами, за общим столом, семья должна собираться вместе. В такие моменты можно поделиться пережитыми эмоциями, дать или получить совет родного человека и просто почувствовать теплоту, защиту, интерес и поддержку семьи.



6. Читать с ребёнком. Чтение, это особая атмосфера, в которой как маленький, так и взрослый может стать частью волшебного мира.



7. Проводить время вместе. У каждой семьи свои интересы, кто-то играет в настольные игры, кто-то катается на велосипедах, кто-то ходит в театр. Выберите, что по душе именно вам и проводите время в удовольствие.



8. Сдерживать обещания. Родители всегда дают много обещаний своим детям и в суматохе будней забывают половину из них. Для нас это просто слова, для детей — подтверждение нашей любви и заботы.