***План организации и проведения мероприятий с детьми, родителями, способствующих сохранению здоровья воспитанников***

2023-2024 учебный год

*Сентябрь*

1. Квест «Правила дорожные детям знать положено»

2. Русские народные игры «Игры на лужке»

*Октябрь*

1. Неделя нескучного здоровья

2. «Ох и Ах идут в поход»

*Ноябрь*

1. Викторина «Загадки здоровья»

2. Игра – эстафета «Полезные и вредные продукты для зубов»

*Декабрь*

1. Квест «Учения юных пожарных»

2. «Радости у вас ребята много, это спорт, ему дорога!»

*Январь*

1. Игра-эстафета «Где живут витамины?»

2. «Азбука здоровья»

*Февраль*

1. Акция «Здоровым быть модно!»

2. Мероприятия к Дню защитника Отечества

*Март*

1. Спортивная эстафета «Мама, папа, я – спортивная семья»

2. «А, ну-ка, мальчики!»

*Апрель*

1. Развлечение ко Дню Космонавтики

2. Всемирный день здоровья

*Май*

1. Спортивные развлечения «Здоровая семья здоровая Россия!»

2. «Расти здоровым»

*Июнь*

1. «Веселые старты»

*Июль*

1. «День Нептуна»

*Август*

1. «Неболейка»

2022-2023 учебный год

*Сентябрь*

1. Развлечение «Русские народные игры»

2. Квест «Первая помощь при травмах»

*Октябрь*

1. «Путешествие на поезде «Здоровья»

2. Спортивно-развлекательная игра «Ключ к здоровью»

*Ноябрь*

1. «Путешествие в страну Витаминию»

2. «Дело грязных рук»

*Декабрь*

1. «Мы едем, едем, едем..»

2. «Веселые старты»

*Январь*

1. «По следам здоровья»

2. Геокешинг «Сокровища планеты»

*Февраль*

1. «Дружно, весело играя, мы здоровья прибавляем»

2. Спортивные праздник, посвященный Дню защитников Отечества

*Март*

1. Неделя здоровья

2. Мамины помощники

*Апрель*

1. «День смеха»

2. «День космонавтики»

*Май*

1. Игра-квест «Планета Здоровья»

2. «Человеку друг огонь, только ты его не тронь»

*Июнь*

1. «По лесной тропинке»

*Июль*

1. «Нужно правила движения выполнять без возражения»

*Август*

1. «Не унывай, не ленись, физкультурой займись»